



上海财经大学
SHANGHAI UNIVERSITY OF FINANCE AND ECONOMICS

上海财经大学
中国上海市杨浦区国定路777号
777Guoding Rd, Shanghai, 200433, P.R.China

2026

本科生赴国(境)外 学习手册

SHANGHAI UNIVERSITY
OF FINANCE AND
ECONOMICS





为什么要海外学习？

海外学习不仅是一次走出校园、拓宽视野的机会，更是提升个人竞争力的重要路径。你可以：

01

打造国际学术背景，为毕业后境外深造积累筹码

02

丰富个人履历，为实习与求职增加亮点

03

提升外语水平与跨文化沟通能力

04

提升国际视野，扩展全球朋友圈

05

在真实的海外学习与生活场景中增长见识、丰富体验

学校能提供哪些支持？

经费支持

海外学习资助、雅思/托福考试资助

语言支持

免费雅思课程与备考讲座

信息支持

融媒体矩阵、国际处暨港澳台办项目宣讲会、海外合作院校宣讲会

经验支持

学长学姐经验分享会，获取一手申请与交流经验

绩点支持

从2026级本科生起，部分长期项目（三个月及以上）的相近相似课程支持绩点转换



学校为学生参与海外学习提供全方位支持，帮助你更顺利完成准备与申请：

*注：经费和语言讲座根据每年预算情况调整。



学长学姐说

海外学习从不只是“认识世界”，更是“被世界认识”的过程。这段访问时光，是成长，是蜕变，更是一场与世界、与自己的温柔相遇。

—— 2022级金融学院康时语 美国圣母大学访问

有哪些海外学习项目?

学校提供多层次、多类型的海外学习项目，覆盖不同学习目标与预算需求。

◀ 交换项目

学生于大二下至大四上期间春季或秋季学期赴国（境）外合作院校对应专业进行一学期或一学年学习，符合要求的课程可进行学分和部分绩点转换。仅需交纳上财学费，免交外方学费，在外期间生活费等其他费用自理，一学期费用亚洲地区3-5万元，非亚洲地区5-10万元。无美国高校。高性价比之选，适合希望深度体验海外校园生活的同学。校内选拔分两轮进行，第一轮择优录取，第二轮先到先得。

◀ 访问项目

美加英澳名校，美国高校为主。学生于大二下至大四上期间春季或秋季学期赴国（境）外合作院校进行一学期或一学年学习，符合要求的课程可进行学分和绩点转换。免交上财学费，需交外方学费，在外期间生活费等其他费用自理，一学期费用15-25万元。聚焦世界名校学习体验，适合希望提升学术背景与拓展国际视野的同学。



90⁺
可选项目
400⁺
名额
1
分/项目
二课学分
每学年和其他项目累加不超过1分

12
可选项目
名额不限
1
分/项目
二课学分
每学年和其他项目累加不超过1分

◀ 短期项目

1-8周不等，时间灵活、形式多样，适合希望利用假期进行海外学习的同学。项目分为五大类型：全球课程——外方学生小学期，与外方学生同堂上课；学科探索——专业学分课程或导师制科研为主，安排部分文化体验；文化经纬——文化体验为主，搭载部分学分课程；言桥计划——专注语言能力提升；国际组织——专注全球胜任力提升，开拓国际视野。费用根据项目时长、学分数量、当地物价水平变化，1-18万元不等。

◀ 3+1+X本硕联合培养项目

“3”指学生在上财完成前三年本科阶段学习；“+1”指大四赴外方合作院校学习，期间修读部分课程学分可认定为上财大四课程学分，满足上财本科毕业需要求，同时可修习部分外方院校硕士研究生课程；“+X”一般为0.5-1年，期间学生完成外方硕士学位学业，最终获得上财本科学历学位证书和外方院校硕士学位证书。

20⁺
可选项目
名额不限
0.5
分/项目
二课学分
每学年和其他项目累加不超过1分

各学院不同
可选项目

名额不限

1
分/项目
二课学分
每学年和其他项目累加不超过1分

◀ 各类项目列表

交换项目（部分）

综合类院校（2027年QS排名前200）

国家/地区	院校（中文）	院校（英文）	2027 QS 综合排名
中国香港	香港中文大学	The Chinese University of Hong Kong	18
澳大利亚	新南威尔士大学	University of New South Wales	19
中国香港	香港科技大学	The Hong Kong University of Science and Technology	33
中国香港	香港理工大学	The Hong Kong Polytechnic University	50
中国香港	香港城市大学	City University of Hong Kong	52
比利时	鲁汶大学	KU Leuven	59
荷兰	阿姆斯特丹大学	University of Amsterdam	60
爱尔兰	都柏林大学	University College Dublin	100
韩国	成均馆大学	Sungkyunkwan University	108
意大利	罗马第一大学（罗马大学）	Sapienza University of Rome	111
意大利	博洛尼亚大学	University of Bologna	123
巴西	圣保罗大学	Universidade de São Paulo	133
英国	伦敦玛丽女王大学	Queen Mary University of London	145
荷兰	鹿特丹伊拉斯姆斯大学（总校，含 RSM 商学院）	Erasmus University Rotterdam	148
荷兰	格罗宁根大学	University of Groningen	157
瑞典	斯德哥尔摩大学	Stockholm University	167
日本	九州大学	Kyushu University	171
墨西哥	蒙特雷科技大学	Tecnológico de Monterrey	188

学长学姐说

短暂出走不会让你落后，只会给你更多看待世界、规划自我的全新角度。上财交换项目资源充足、流程完善，勇敢投递，去收获独属于你的海外经历吧！

—— 2023级商务英语赵信珺 法国南特高等商学院交换



◀ 各类项目列表

交换项目（部分）

学科强校（以经济学2026年QS排名为例）

国家/地区	院校（中文）	院校（英文）	2026 QS 经济学排名
新加坡	新加坡管理大学	Singapore Management University	52
荷兰	鹿特丹伊拉斯谟大学经济学院	Erasmus School of Economics, Erasmus University Rotterdam	54
荷兰	鹿特丹伊拉斯谟大学管理学院	Rotterdam School of Management, Erasmus University Rotterdam	54
荷兰	阿姆斯特丹大学	University of Amsterdam	61
西班牙	卡洛斯三世大学	Universidad Carlos III de Madrid	63
荷兰	蒂尔堡大学	Tilburg University	76
日本	一桥大学	Hitotsubashi University	102
墨西哥	蒙特雷科技大学	Tecnológico de Monterrey	116
丹麦	哥本哈根商学院	Copenhagen Business School	122
荷兰	马斯特里赫特大学	Maastricht University	130

访问项目

国家/地区	院校（中文）	院校（英文）	2027 QS 综合排名
英国	牛津大学	University of Oxford	4
英国	剑桥大学	University of Cambridge	6
英国	伦敦大学学院	University College London	8
美国	宾夕法尼亚大学	University of Pennsylvania	15
美国	加州大学伯克利分校	University of California, Berkeley	20
澳大利亚	昆士兰大学	The University of Queensland	40
美国	哥伦比亚大学	Columbia University	43
英国	伦敦政治经济学院	London School of Economics and Political Science	62
美国	加州大学圣地亚哥分校	University of California, San Diego	81
美国	威斯康星大学麦迪逊分校	University of Wisconsin-Madison	131
加拿大	金斯顿女王大学	Queen's University at Kingston	179
美国	圣母大学	University of Notre Dame	301-350

◀ 各类项目列表

短期项目（部分）

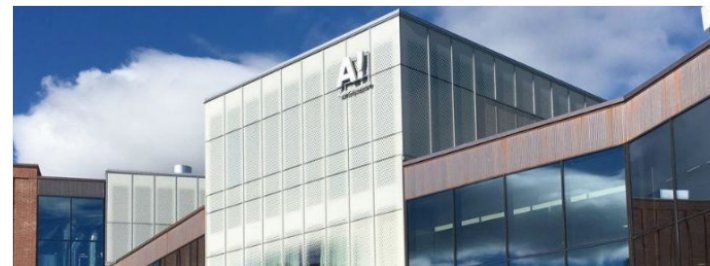
国家/地区	院校（中文）	院校（英文）	2027 QS 世界排名	关键词
美国	斯坦福大学	Stanford University	3	全球课堂
英国	牛津全球发展与展望研究院	Oxford Prospects and Global Development Institute	4	文化经纬
英国	剑桥大学	University of Cambridge	6	文化经纬
英国	伦敦大学学院	University College London	8	全球课堂
中国香港	香港大学	The University of Hong Kong	11	学科探索
美国	宾夕法尼亚大学	University of Pennsylvania	15	全球课堂
中国香港	香港中文大学	The Chinese University of Hong Kong	18	全球探索
美国	加州大学伯克利分校	University of California, Berkeley	20	学科课程
美国	芝加哥大学	University of Chicago	24	文化经纬
美国	哥伦比亚大学	Columbia University in the City of New York	43	全球课堂
英国	伦敦政治经济学院	The London School of Economics and Political Science	62	全球课堂
瑞士	苏黎世大学	University of Zurich	98	学科探索
韩国	成均馆大学	Sungkyunkwan University	108	专业课程 语言学习
芬兰	阿尔托大学	Aalto University	126	创业实习
法国	巴黎政治大学	Sciences Po	354	学科探索
新加坡	新加坡管理大学	Singapore Management University	411	学科探索
西班牙	IE大学	IE University	438	学科探索 文化经纬

3+1+X本硕联合培养项目

国家/地区	院校（中文）	院校（英文）	开设学院
美国	乔治华盛顿大学	George Washington University	会计学院
新加坡	新加坡管理大学	Singapore Management University	会计学院
美国	乔治华盛顿大学	George Washington University	统计与数据科学学院
美国	威斯康星大学麦迪逊分校	University of Wisconsin-Madison	统计与数据科学学院
中国香港	香港城市大学	City University of Hong Kong	计算机与人工智能学院
法国	里昂商学院	Emlyon Business School	外国语学院

如何申请项目

◀ 获取信息



国际处（港澳台办）官方网站：

获取项目总览信息，按国家(地区)、院校、项目类型等快速筛选。

链接：ieco.sufe.edu.cn



国际处（港澳台办）
官网项目检索

国际（港澳台）事务平台：

查看报名和资助通知、项目详情、申请要求，并完成在线报名，下载海外学习手册等材料。

链接：isys2.sufe.edu.cn

企业微信“国际处暨港澳台办”：

及时接收项目通知、报名提醒与最新动态。

“上财国际” 小红书

查看学长学姐项目攻略、申请经验与海外生活分享。



“上财国际” 小红书

时间安排



关于语言成绩

以大三境外交换为例

参加第一轮择优选拔（春秋项目通用）：
大二秋首轮报名截止（约1月中旬）前取得语言成绩；

仅走第二轮先到先得通道：
大三秋季出境需大二春2月底前出分，
大三春季出境需大三9月开学前出分。

*建议尽早考取语言成绩，可选项目更多。

联系我们

线上咨询：

海外学习公邮：sac@sufe.edu.cn
（邮件请注明姓名、学号）

电话：黄老师：65901809；
张老师：65904402

线下咨询：

时间：每周二、三下午13:30-17:00
地点：国际处201室（国定校区水塔旁）



学长学姐说

真心建议打算交换的小伙伴，语言、签证、材料一定要提前准备，出发前尽量多修一些校内学分，能少很多后顾之忧。

——2022级国际会计蔡思杰 荷兰阿姆斯特丹应用科技大学交换